

PHRASES SUBLIMINALES TIRÉES DE « LA MAGIE DE L'ACCOMPLISSEMENT DE SOI »

- Je crois en moi et je réussis ce que j'entreprends.
- J'ai confiance en moi et j'apprends chaque jour.
- Chaque jour je réussis de mieux en mieux.
- Ma réussite me permet d'accéder à mon épanouissement matériel et spirituel.
- J'ai l'énergie et l'envie de travailler pour atteindre mes objectifs.
- Je choisis d'avoir toujours plus de pensées positives.
- J'obtiens d'excellents résultats dans ce que j'entreprends.
- Je m'inspire de personnes qui ont réussi.
- J'agis pour atteindre mes objectifs.
- Je regarde les gens dans les yeux car j'ai confiance en moi.
- Je souris en toute circonstance.
- Je parle et m'exprime sans complexe ou peur.
- Je connais mes points forts.
- J'apprends sans difficulté.
- Je fais preuve d'esprit d'invention.
- J'ai tout le potentiel qu'il faut pour assumer de nouvelles responsabilités.
- Je considère la vie comme un défi palpitant.
- Je peux réaliser mes rêves.
- Je m'entoure de personnes positives.
- J'ai confiance en moi pour apprendre de nouvelles choses.
- Je réfléchis en termes de progrès.
- Je suis un exemple à suivre pour les autres.
- Mon coeur, mon esprit, mon corps sourient à chaque événement de cette journée.
- Je suis emplie d'une énergie lumineuse qui inonde chaque cellule de mon corps.
- Je ressens une gratitude immense pour ce cadeau qui m'est offert, ces 24 heures de vie nouvelles.
- Je ressens dans mon corps la joie, l'envie, l'énergie de vivre cette journée extraordinaire.
- Je suis une personne lumineuse, rayonnante, et je diffuse autour de moi cette énergie puissante.