

Tableau PH

Repas / PH	Matin (2 ^{ème} urine)	PH	Avant repas midi	PH	Avant repas soir	PH	Etat général / remarques
Lundi							
Mardi							
Mercredi							
Jeudi							
Vendredi							
Samedi							
Dimanche							

Contrôle du pH : (ne pas tester la première urine du matin)

Utiliser du papier indicateur pH Neutralit (soit en bâtonnets, soit en rouleau = papier tournesol). En fin de miction, tenir le papier quelque secondes dans le jet d'urine (avec des bruxelles).

Comparer la coloration du papier avec l'échelle de couleurs de l'emballage. Noter le résultat ci-dessus.